

"Утверждаю"

Директор МОБУ СОШ им.Г.Акманова д.Баишево
Гумеров А.Г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 02.03. 2023 года

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

Для обучающихся 1-4 классов и детей из ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
304,272	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	20	29	40	480
402	Компот из сухофруктов	200	0	0	22	86
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
6	Пряники	50	3	2	37	183
Итого за Завтрак						

Для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
304,272	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	20	29	40	480
402	Компот из сухофруктов	200	0	0	22	86
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
6	Пряники	50	3	2	37	183
Итого за Завтрак			26,90	31,20	124,30	867,70
Обед						
	Салат из белокочанной капусты	60	1,00	3,00	5,40	52,70
	Суп картофельный с бобовыми	200	10,00	9,10	14,00	171,70
	Плов из птицы	200	14,90	21,50	38,20	393,30
	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,10	56,20
	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за Обед			31,40	34,00	106,80	839,70
Итого за день			58,30	65,20	231,10	1707,40

Заместитель директора по ВР

Повар

Душанбаева З.Р.

Ибрагимова Г.Х.