



"Утверждаю"
 Директор МОБУ СОШ им.Г.Акманова д.Баишево
 Гумеров А.Г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 13.02. 2023 года
 Район: Школьное меню

День: понедельник
 Неделя: 1

Для обучающихся 1-4 классов и детей из ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
282	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,3	59
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75

Для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
123	Каша пшеничная молочная	230/6	8,40	10,30	38,80	282,00
401	Бутерброд с маслом	35	9,70	9,90	30,80	256,00
282	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
39	Яблоко	215	0,8	0,5	12,3	59
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			22,90	21,20	119,05	765,75
Обед						
53	Щи из свежей капусты с мясом птицы	250/35	1,70	4,90	7,40	81,00
233	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	75/50	20,00	18,00	3,00	252,00
211	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	6,00	4,30	1,00	210,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
582	Йогурт	120	10	16,5	75,5	470
Итого за Обед			41,30	44,10	118,90	1157,00
Итого за день			64,20	65,30	237,95	1922,75

Заместитель директора по ВР

Душанбаева З.Р.

Душанбаева З.Р.

Повар

Ибрагимова Г.Х.

Ибрагимова Г.Х.