

"Утверждаю"  
 Директор МОБУ СОШ им.Г.Акманова д.Баишево  
 А.Г.Имеров



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 16.11. 2022 года

День: среда

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

### Для обучающихся 1-4 классов и детей из ММС

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
502,53	Котлеты из мяса птицы	60	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,30</b>	<b>15,87</b>	<b>61,55</b>	<b>454,11</b>

### Для детей с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
502,53	Котлеты из мяса птицы	60	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,30</b>	<b>15,87</b>	<b>61,55</b>	<b>454,11</b>
<b>Обед</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	250/30	2,03	5,67	10,16	100,62
423,18	Котлеты рыбные	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
211,05	Макаронные изделия отварные с соусом томатным	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,2	0,4	22	104
<b>Итого за Обед</b>			<b>18,91</b>	<b>16,64</b>	<b>87,34</b>	<b>575,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35,21</b>	<b>32,51</b>	<b>148,89</b>	<b>1029,93</b>

Заместитель директора по ВР

Душанбаева З.Р.

Повар

Ибрагимова Г.Х.